



Red de aprendizajes
presencial y en línea



EMPRESARIOS POR LA EDUCACIÓN

Nuestra visión



Ser un referente de información y consulta



Propiciar interacciones de calidad



Gestionar el liderazgo pedagógico



Promover acciones de incidencia colectiva

¿Qué hacemos?



Reúne **directivos docentes** y líderes de la comunidad



Fomenta y fortalece el **liderazgo pedagógico, colectivo, reflexivo y propositivo**



A través de **formación, encuentro entre pares, intercambio de experiencias y recopilación de conocimiento**

Alcance

Integrantes:

1.700 directivos docentes

Nodos territoriales

- + **100** directivos docentes
- **2.000** docentes
- **30.000** estudiantes



Participantes



Escuela Liderazgo para Directivos Docentes



- **Bogotá**
- **Sabaneta**
- **Envigado**
- **Yumbo**
- **Cali**
- **Norte de Santander**
- **Cundinamarca**
- Casanare
- Arauca
- Meta

Comunidad virtual

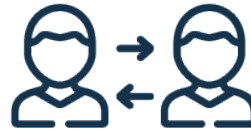
Interacción sincrónica y asincrónica



Registro e ingreso



Perfil propio



Interacciones directas



Notificaciones



Calendario de eventos



Webinars
con expertos



Foros temáticos



Encuentros virtuales

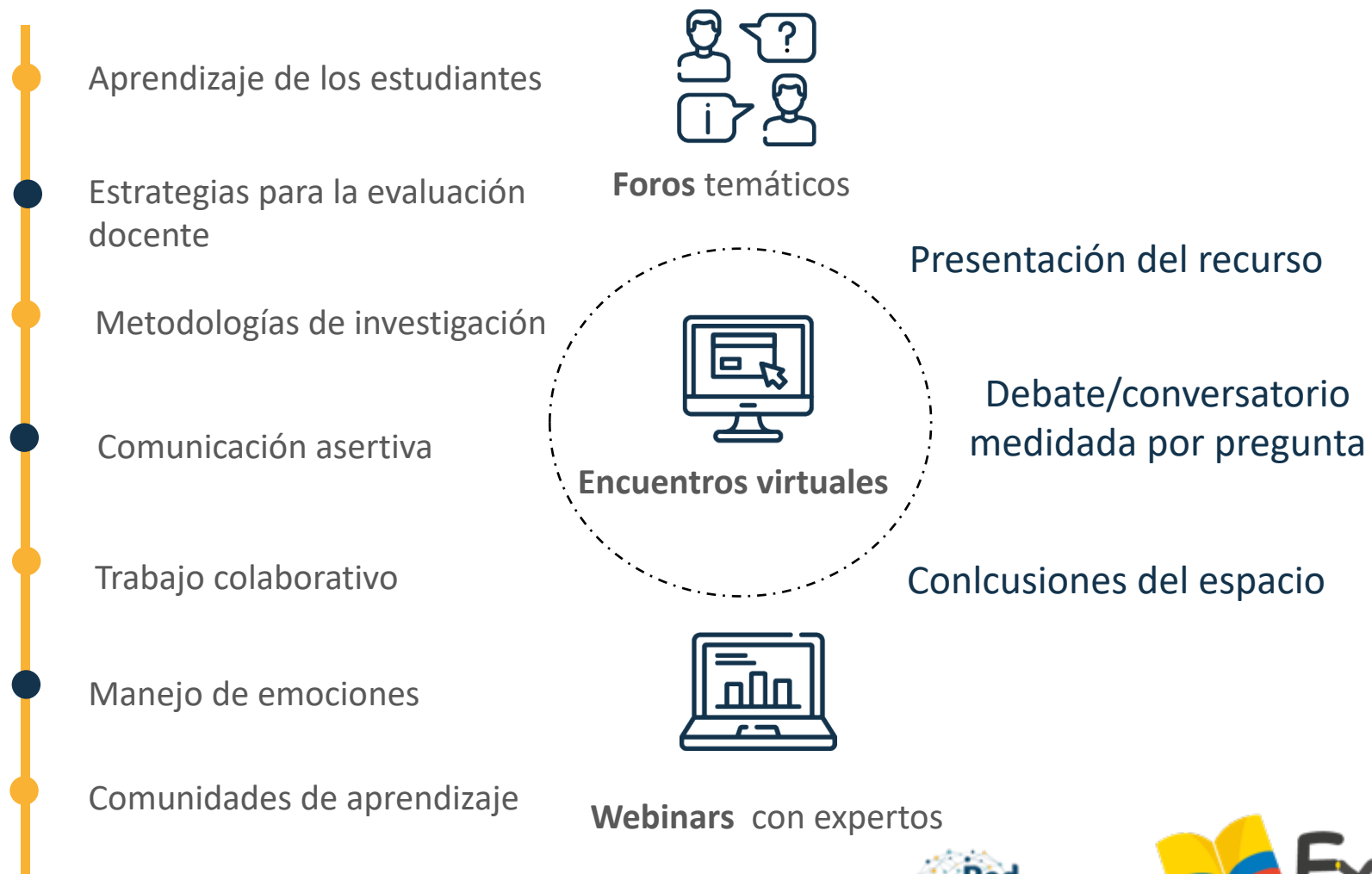


Sistematización
de **experiencias**

¿Cómo lo hacemos?

Nodos temáticos

Los nodos temáticos son **espacios de conversación creados alrededor de siete temas**. Dentro de estos, se aborda el desarrollo de cada temática en el territorio y la construcción de conocimiento colectivo de cada uno por medio de conferencias virtuales con expertos, foros sobre documentos académicos y chat



Nodo temático

Manejo de emociones

Competencias del aprendizaje social y emocional (SEL).*

Collaborative for Academic, Social, and Emotional Learning (CASEL)

El aprendizaje social y emocional es la forma en que tanto los estudiantes como los adultos aprenden y practican los conocimientos, las actitudes y las habilidades necesarias para:

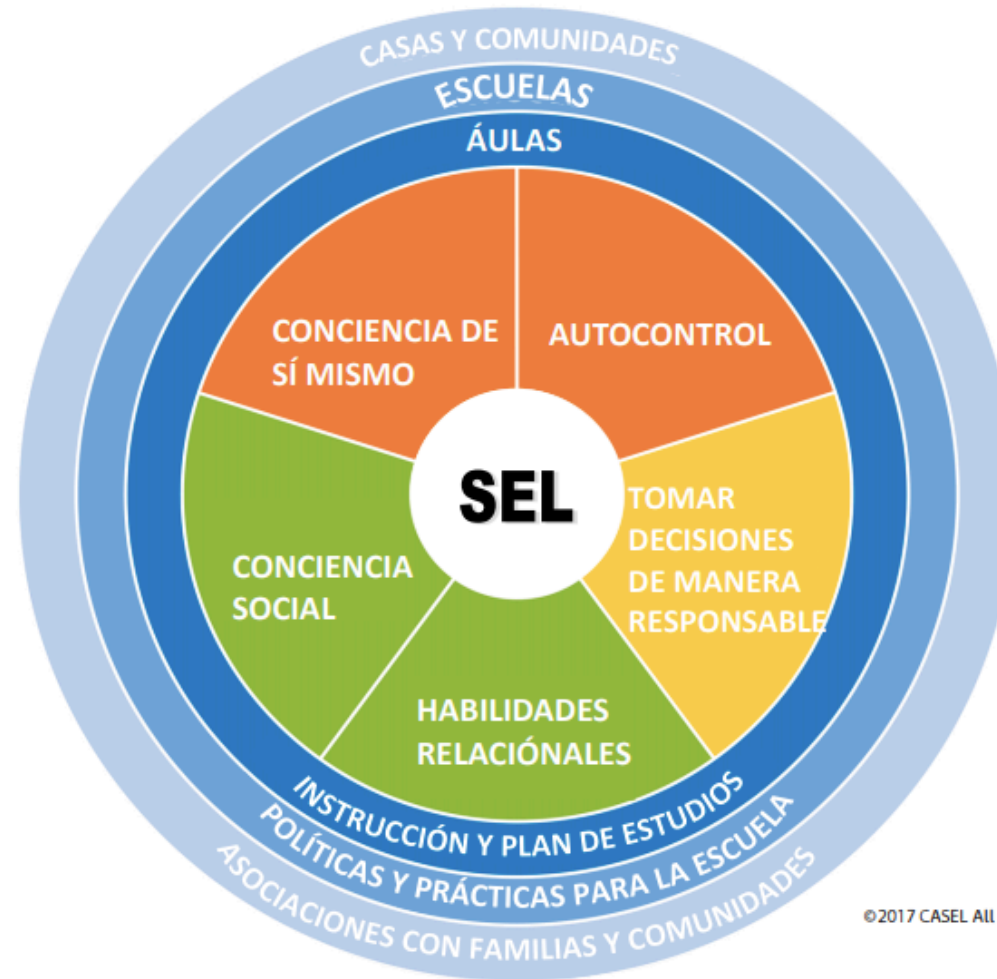
- Comprender y manejar las emociones,
- Establecer y lograr objetivos positivos,
- Sentir y mostrar empatía por los demás,
- Establecer y mantener relaciones positivas, y
- Tomar decisiones responsables.

*Link de descarga: <https://casel.org/wp-content/uploads/2019/12/CASEL-wheel-competencies-Spanish.pdf>
https://www.casel.org/wp-content/uploads/2017/11/CASELCaregiverGuide_Spanish.pdf



Nodo temático

Manejo de emociones



© 2017 CASEL All Rights Reserved

Nodo temático

Manejo de emociones

Autocontrol

El autocontrol es la capacidad de regular sus emociones, pensamientos y comportamientos de manera efectiva en diferentes situaciones.

Esto incluye manejar el estrés, el control de los impulsos, motivarse a sí mismo y trabajar hacia las metas personales y académicas.

- Control de los impulsos
- Manejo del estrés
- Disciplina personal
- Motivación personal
- Establecimiento de metas
- Habilidades organizativas

Nodo temático

Manejo de emociones

Conciencia de sí mismo

La capacidad de reconocer con precisión sus emociones y pensamientos y saber cómo influyen en el comportamiento propio. Esto incluye evaluar con precisión sus propias ventajas y limitaciones. Una persona que es consciente de sí mismo tiene un sentido bien fundamentado de optimismo y confianza.

- Identificar las emociones
- Autopercepción de lo correcto
- Reconocer fortalezas
- Confianza en sí mismo
- Eficiencia personal

Nodo temático

Manejo de emociones

Habilidades racionales

Capacidad para establecer y mantener relaciones gratificantes con amigos, familiares y otras personas de diferentes ámbitos.

- Comunicación
- Compromiso social
- Construcción de relaciones
- Trabajo en equipo

Nodo temático

Manejo de emociones

Conciencia social

Capacidad de entender y respetar el punto de vista de los demás y de aplicar este conocimiento a interacciones sociales con personas en diferentes ámbitos.

- Toma de perspectiva subjetiva del otro
- Empatía
- Apreciar la diversidad
- Respeto hacia los demás

Nodo temático

Manejo de emociones

Sesiones para padres y cuidadores*

1. Introducción al aprendizaje social y emocional
2. Esperanzas y sueños
3. Gratitud
4. Seguridad emocional en la familia
5. Manejando el estrés con consciencia plena
6. Luchando justo
7. Conferencias de padres y maestros
8. Ayudando a los niños a lidiar con el miedo

*Link de descarga: https://www.casel.org/wp-content/uploads/2017/11/CASELCaregiverGuide_Spanish.pdf

Nodo temático

Manejo de emociones

¿Qué habilidades socioemocionales toman mayor relevancia en las escuelas colombianas?

¡GRACIAS!

Web
fundacionexe.org.co/rle

Email
rle@fundacionexe.org.co

Oficina principal
Carrera 7 No. 74B – 56 Of. 303

